



MENÚ

Colegio "El Pinar de Nuestra Señora"

2023-24

Otoño - Invierno

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Crema de verduras. Canelones y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	“Escudella”. Revuelto de huevo y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Arroz a la jardinera Filete de pechuga a la plancha, con ensalada. Fruta del tiempo.	Alubias con chorizo Croquetas y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Espirales con tomate. Filete de merluza, queso y ensalada mixta. Yogur.
2ª SEMANA	Sopa de ave. Butifarra y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Lentejas estofadas Pechuga rebozada y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Pasta a la boloñesa. Lomo a la plancha y patatas chips. Yogur	Ensaladilla. Ternera estofada con patatas. Fruta del tiempo.	Arroz con tomate. Salmón a la naranja, queso y ensalada mixta. Fruta del tiempo.
3ª SEMANA	Crema de calabacín. Filete de pavo y ensalada mixta. Yogur.	Sopa de fideos. Pizza y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Patatas con verdura. Hamburguesa y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Garbanzos guisados. Pollo al horno y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Macarrones gratinados. Rabas, queso y ensalada. Fruta del tiempo.
4ª SEMANA	Crema de zanahorias. San Jacobo y ensalada mixta Fruta del tiempo.	Fideos a la cazuela. Tortilla, embutido. Fruta del tiempo.	Arroz tres delicias. Albóndigas y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Puré de patata gratinado. Salchichas de pollo y ensalada mixta. Yogur.	Garbanzos. Calamares a la romana, queso y ensalada mixta. Fruta del tiempo.
5ª SEMANA	Arroz a la jardinera. Butifarra y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Lentejas estofadas. Nuggets de pollo con ensalada mixta. Yogur.	Judías tiernas con patatas. Hamburguesa, y ensalada mixta. Fruta del tiempo.	Crema de verduras. Croquetas y ensalada mixta. Fruta del tiempo	Espaguetis con tomate. Filete de bacalao, queso y ensalada. Fruta del tiempo.